

給食・食育だより



令和7年4月3日
江東区立大島中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。大島中学校では、協立給食株式会社による調理で運営して参ります。新年度もどうぞよろしくお願い致します。



給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、手を洗い終わったら教室にすぐ戻る、ワゴンの用意を手伝う等、クラスで協力して準備をしましょう。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 体調は悪くないですか？



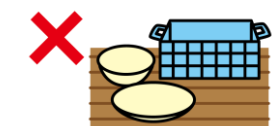
当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。



食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。



トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p>よい姿勢で食べる。</p>	<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p>	<p>食事にふさわしい話をする。</p>	<p>食器は大切に使う。</p>
------------------	------------------------------	----------------------	------------------

食器のスプーンやフォークが折れ曲がっていることがあります。曲げたり、遊んだりはいしないでください。お皿は磁器食器を使っています。不注意で割ってしまうと、大きなけがにつながる可能性があります。江東区のお金で購入しているお皿です。大切に使いましょう。

4月の給食は、4月9日(水)から始まります。1年生は、1日遅れて10日(木)から開始になります。26日(土)は「運動会」ですが、給食はあります。1年間よろしくお祈り致します！



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

ご家庭へのお願い

給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



～給食着（白衣・帽子）、テーブルクロスについて～

給食当番、テーブルクロスの持ち帰り当番になった人は、週末にご家庭に持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして、翌週に忘れずに必ず持参してください。各クラスの順番で持ち帰りますので、次に使う人が気持ちよく使えるようお願い致します。また、給食着がほつれていましたら、修繕のご協力をお願い致します。

