

ほけんだより 4月



大島中学校 保健室 No.1 (新入生保護者向け) 令和7年4月8日

ご入学おめでとうございます

新年度がスタートしました。これから3年間、大島中学校での生活が始まります。初めてのことがたくさんあり、毎日緊張の連続かと思えます。お子様のペースで、焦らずゆっくり慣れていけるよう見守っていただけたらと思います。中学校の3年間は、心も体も大きく成長し、不安定になりやすい時期です。保健室では、お子様が健康・安全に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



養護教諭の新井 遥 (あらいはるか) です。
困ったことがあれば、いつでもご相談ください。
よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

健康診断は、お子様の健康状態を知る大切な機会です。各検診の日程は、本日配布した一覧表でご確認ください。また、それぞれの検診の前日におたよりを配布しています。お子様と一緒に、注意事項や持ち物の確認をお願いいたします。

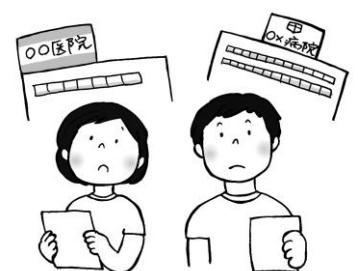
今年度お世話になる学校医の先生方

※今年度、学校医の変更はありません

- 内科 小林 千秋 先生 (小林整形外科)
- 歯科 室伏 聡 先生 (室伏歯科診療所)
- 眼科 新 卓也 先生 (西大島あたらし眼科)
- 耳鼻科 殿内 一弘 先生 (とのうち耳鼻科クリニック)
- 薬剤師 谷川 佳奈 先生 (ファミリー薬局東陽町店)

治療勧告書をもらったなら早めの受診をお願いします

検診終了後、病気の疑いがあるときや詳しい検査が必要と思われる場合は、「検診結果のお知らせ」を発行しています。用紙を受け取りましたら、すみやかに受診していただき、学校にご提出ください。ただし、健康診断は病気の疑いのある人をふるい分ける (スクリーニング) のものなので、受診の結果、異常がないこともあります。ご了承ください。





① 保健調査票

期日：4月10日(木)

- ・健康診断の参考資料とします。
- ・緊急連絡先は必ず連絡のつく番号の記入をお願いいたします。
 工作中、携帯が繋がらない場合は職場の連絡先等も記載してください。
- ・提出が難しい場合には、提出日にお子様から各担任に伝えてください。
 期日が短く大変申し訳ありませんが、可能な限りご協力をいただきますよう、
 よろしくをお願いいたします。

書き方について

表：緊急連絡先、保険証、かかりつけ病院などを記入する。
内側：1、5、6の1年の欄を記入する。2、3、4は該当があるものは全て記入する。

② 心臓検診 調査票

③ 学校結核検診 問診票

④ 四肢の状態（運動器）の検診 保健調査票

これらの書類は心臓検診・内科検診等で使用いたします。

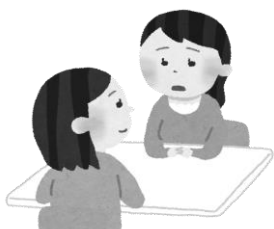
健康観察のお願いと欠席連絡について

ご家庭でお子様の顔色や食欲はどうか、いつもと違う様子はないかなど、毎朝健康観察をお願いします。
体調がすぐれない場合は無理をせず、十分に休養をとってください。

欠席する場合は、連絡用アプリ【すぐる】の方に8：10までをお願いいたします。

※感染症にかかった場合には速やかに連絡をお願いいたします。

スクールカウンセラーが毎週来ています



大島中学校では毎週月曜日と、隔週第1第3金曜日の午後にスクールカウンセラーが来校しています。お子様のことで気になることがありましたら、ぜひご活用ください。面談を希望される場合は、学校にご連絡ください。予約可能な日と時間帯をお伝えします。