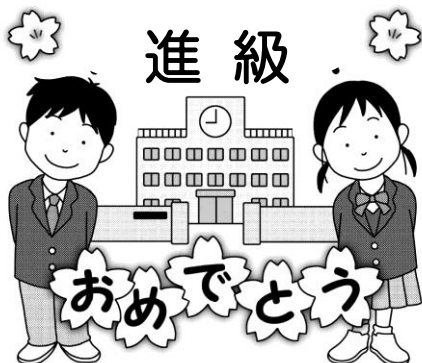


# ほけんだより 4月



令和7年4月7日 3年生生徒・保護者向け 大島中学校 保健室



いよいよ最高学年!一日一日を大切に。

今日は新しいクラスや担任の先生の発表があり、ドキドキでしたね。楽しみな反面、緊張や不安な気持ちもきっとあると思います。自分なりのペースで、焦らずゆっくり慣れていってください。何をするにも「健康」が基盤です。無理をせず、規則正しい生活をこころがけてください。そしていよいよ最高学年です。皆さん一人一人の更なる成長をととも楽しみにしています。



養護教諭の新井 遥(あらい はるか)です。  
精一杯皆さんの健康づくりのお手伝いをします。けがをした時、具合のわるい時、悩みごとがある時などは、気軽に保健室を利用してください。今年度もよろしくお願いします。

## 健康診断が始まります!

健康診断は、お子様の健康状態を知る大切な機会です。各検診の日程は、本日配布した一覧表でご確認ください。また、それぞれの検診の前日にはおたよりを配布しています。お子様と一緒に、注意事項や持ち物の確認をお願いいたします。

### 今年度お世話になる学校医の先生方

※今年度、学校医の変更はありません。

内科 小林 千秋 先生(小林整形外科)  
歯科 室伏 聡 先生(室伏歯科診療所)  
眼科 新 卓也 先生(西大島あたらし眼科)  
耳鼻科 殿内 一弘 先生(とのうち耳鼻科クリニック)  
薬剤師 谷川 佳奈 先生(ファミリー薬局東陽町店)

## 治療勧告書をもったら早めの受診をお願いします

検診終了後、病気の疑いがあるときや詳しい検査が必要と思われる場合は、「検診結果のお知らせ」を発行しています。用紙を受け取りましたら、すみやかに受診していただき、学校にご提出ください。ただし、健康診断は病気の疑いのある人をふるい分けるものなので、受診の結果、異常がないこともあります。ご理解をお願いいたします。



期日：4月10日（木）

## ① 保健調査票

- ・健康診断の参考資料とします。
- ・緊急連絡先は必ず連絡のつく番号の記入をお願いいたします。  
 工作中、携帯が繋がらない場合は職場の連絡先等も記載してください。
- ・提出が難しい場合には、提出日にお子様から各担任に伝えてください。  
 期日が短く大変申し訳ありませんが、可能な限りご協力をいただきますよう、  
 よろしくお願いいたします。

### 書き方について

表：緊急連絡先、保険証、かかりつけ病院など変更がないか確認、変更があれば赤で訂正する。  
内側：1、5、6の3年の欄を記入する。2、3、4は変更があれば赤で訂正もしくは追加記入する。

## ② 学校結核検診 問診票

## ③ 四肢の状態（運動器）の検診 保健調査票

これらの書類は心臓検診・内科検診等で使用いたします

# 健康観察のお願いと欠席連絡について

ご家庭でお子様の顔色や食欲はどうか、いつもと違う様子はないかなど、毎朝健康観察をお願いします。  
体調がすぐれない場合は無理をせず、十分に休養をとってください。

欠席する場合は、連絡用アプリ【すぐーる】の方に8：10までをお願いいたします。

※感染症にかかった場合には速やかに連絡をお願いいたします。

## スクールカウンセラーが毎週来ています



大島中学校では毎週月曜日と、隔週第1第3金曜日の午後にスクールカウンセラーが来校しています。お子様のことで気になることがありましたら、ぜひご活用ください。面談を希望される場合は、学校にご連絡ください。予約可能な日と時間帯をお伝えします。