

令和8年度 大島中学校剣道部年間活動計画

別紙2

年間目標	剣道を正しく真剣に学び、心身を錬磨して旺盛なる気力を養う。 剣道の特性を通じて礼節をとうとび、信義を重んじ誠を尽して常に自己の修養に努める。 都大会出場、各自上位の級段位の取得を目指す。		
活動日 及び 活動時間	平日	4月1日～3月31日 早朝稽古 7:15～8:00 (木曜日) 放課後稽古 16:00～18:00 (月火金曜日)	休日 8:30～11:30 か 12:00～15:00 (土曜日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	基本技稽古 形稽古 フィジカル	
	5月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 部内戦 大会の振り返り	東京都剣道連盟会長杯剣道大会第6ブロック予選会 (団体)
	6月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 部内戦 大会の振り返り 審査会	東京都春季剣道大会 (団体) 第6ブロック夏季剣道大会 (個人・団体)
	7月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 大会の振り返り 審査会	東京都剣道選手権大会 (個人・団体) 江東区夏期剣道大会 (個人・団体) 江東区剣道連盟級位審査会
	8月	基本技稽古 形稽古 フィジカル	
	9月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 新チーム作り	江東区秋季剣道大会 (個人・団体)
	10月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 大会の振り返り 審査会	第6ブロック秋季剣道大会 (新人戦・団体)
	11月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 大会の振り返り 審査会	東京都秋季剣道大会 (新人戦・団体) 江東区剣道連盟3段以下審査会
	12月	基本技稽古 形稽古 フィジカル	
	1月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 大会の振り返り 審査会	江東区冬季剣道大会 (個人・団体)
	2月	基本技稽古 形稽古 フィジカル ミーティング 審査会	江東区剣道連盟級位審査会
	3月	基本技稽古 形稽古 フィジカル 部活紹介準備	