

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 ・効率よく全員が集中して練習できるよう、部長を中心とした規律ある集団をつくる。 ・都大会出場を目指し、切磋琢磨し、日々の練習を充実する。 			
活動日 及び 活動時間	平日	16:00～18:00 (月・木曜日)	休日	※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	① 毎週火・水・金曜日、土曜日または日曜日の週3回以上の休養日を設定する ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定する			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	新入生歓迎 仮入部・本入部 1年生：基礎練習	区夏季シード権大会	
	5月	1年生：基礎練習 (連盟登録) 部活動保護者会	第六ブロック大会	
	6月	1年生：基礎練習	区夏季大会	
	7月	都夏季大会対策、新チーム練習開始 新ペア決定	都夏季大会	
	8月	区新人戦シード権大会対策	区新人戦シード権大会	
	9月	強化練習	秋季大会	
	10月	1年生研修大会対策	(都新人大会)	
	11月	強化練習	区1年生研修大会	
	12月	冬季研修大会対策		
	1月	強化練習	区冬季研修大会	
	2月	1・2年生応用練習		
	3月	1・2年生応用練習		