

給食・食育だより



令和8年4月8日
江東区立大島中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。大島中学校では、協立給食株式会社による調理で運営して参ります。新年度もどうぞよろしくお願い致します。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



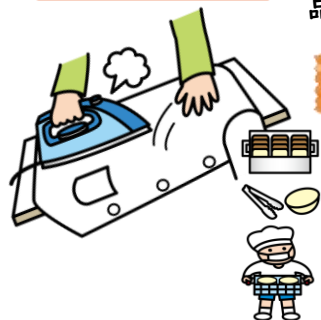
ご家庭へのお願い

給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



～給食着（白衣・帽子）、テーブルクロスについて～

給食当番、テーブルクロスの持ち帰り当番になった人は、週末にご家庭に持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして、翌週に忘れずに必ず持参してください。各クラス順番で持ち帰りますので、次に使う人が気持ちよく使えるようにお願い致します。また、給食着がほつれていましたら、修繕のご協力をお願い致します。



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



トイレは身じたくを整える前に済ませる。	爪は短く切っておく。	手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。	体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。
清潔な給食着を身につける。 ★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。	髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまう。 ★髪が長い人は結んでおく。	マスクで鼻と口をおおう。	
重いもの、熱いものは協力して運ぶ。	食缶や食器かごなどを床に置かない。	一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。 30人分なら… 10人分	汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。

安全においしく給食を食べるための約束

教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。 ★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。	手をせっけんできれいに洗いましょう。 ★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。	給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。 ★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。
姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。 ★足を組んだり、犬食いにならないようにしましょう。	食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。 ★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。	食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。 ★食べ物を吸い込むと危険です。